

Bio Kohlrabi mit Erdäpfeln

Datum: 15.12.2025

450 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild, nussige Speise mit einem Hauch Muskat und Petersilie.
Ein Klassiker aus Großmutters Küche.



Zutaten

Kohlrabi*, Kartoffeln*, Wasser, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Meersalz, Petersilie*, Kurkuma*, Muskatnuss*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,62 g
Kohlenhydrate	9,87 g
davon Zucker	2,54 g
Ballaststoffe	1,82 g
Eiweiß	2,36 g
Salz	0,65 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

